



กำหนดการอบรมค่ายคุณธรรม-จริยธรรม “โรงเรียนวิถีพุทธ”

โรงเรียนสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี มัธยมศึกษาปีที่ ๔

ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ณ วัดสิงห์สุทธาวาส อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

ดำเนินการฝึกอบรม โดย ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิจัยสสนาธรรมจร.

\*\*\*\*\*

วันแรกของการอบรม

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	ลงทะเบียนรับรายงานตัว	คณะครู
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐	จัดสัมภาระเข้าที่พัก / จัดระเบียบแถวในห้องประชุม / วางผังที่นั่ง	คณะครู/พระวิทยากร
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	พิธีเปิด - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - เจ้าของโครงการกล่าวรายงาน - ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ - ประธานนำรายชื่อนักเรียนมอบถวายแด่พระวิทยากร พิธีมอบตัวเป็นศิษย์ - อาราธนาศีล ๕ / กล่าวคำสมาทานศีล ๕ - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา - ปลุมนิเทศ / ทักทายวัยใสเปิดใจใฝ่ธรรม	ประธาน เจ้าของโครงการ ประธาน ประธาน พระวิทยากร ประธานสงฆ์ พระวิทยากร
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐	มารยาทชาวพุทธ / การกราบพระด้วยสติ	พระวิทยากร
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐	รับประทานอาหารกลางวัน / พัก	พระวิทยากร
๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐	เจริญจิตภาวนา / แผ่เมตตา	พระวิทยากร
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐	ธรรมบรรยาย “หลักชาวพุทธ” / รับประทานอาหารว่าง	พระวิทยากร

๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐	ธรรมะจากสื่อ “ศีลธรรมนำสุข”	พระวิทยากร
๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว	
๑๗.๐๐ – ๑๘.๓๐	เดินจงกรมฝึกสติ	พระวิทยากร
๑๘.๓๐ – ๑๙.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ปฏิบัติธรรม	พระวิทยากร
๑๙.๓๐ – ๒๑.๓๐	กิจกรรม “คนสำคัญในชีวิต”	พระวิทยากร
๒๑.๓๐ – ๒๒.๐๐	รับประทานอาหารว่าง / ทำภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนอย่างมีสติ	

วันที่สองของการอบรม

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๔.๓๐ – ๐๕.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว	
๐๕.๐๐ – ๐๖.๐๐	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติธรรม	พระวิฑยากร
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐	เดินจงกรมฝึกสติ	พระวิฑยากร
๐๗.๐๐ – ๐๘.๓๐	รับประทานอาหารเช้า	พระวิฑยากร
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐	ประมวลภาพกิจกรรม	พระวิฑยากร
๐๙.๓๐ – ๑๑.๓๐	กิจกรรม “เพื่อนแท้ดูแลกัน”	พระวิฑยากร
๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐	รับประทานอาหาร / พัก	พระวิฑยากร
๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐	เจริญจิตภาวนา / แผ่เมตตา	พระวิฑยากร
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐	กิจกรรม ”มาลาบูชาครู” / ขอขมาพระอาจารย์	พระวิฑยากร
๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐	พิธีปิด - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - เจ้าของโครงการกล่าวสรุปผลโครงการ - ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ - กราบลาพระรัตนตรัย - ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี	ประธาน เจ้าของโครงการ ประธาน คณะครู
๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐	ทำแบบประเมิน / เก็บสัมภาระ / เดินทางกลับบ้าน	คณะครู

หมายเหตุ: งดนำมือถือติดตัวมา / เน้นชุดขาวในการอบรม